

FORKO MAG

**MAGAZINE
TRIMESTRIEL**



**TOUTES LES ACTUS
À NE PAS LOUPER !**



Édition N°5

Summer is coming...



Table des matières

4

LA FORKO FAMILY S'AGRANDIT !

Les nouvelles têtes de la Forko Team

6

PLACE AUX CONSULTANTS

La Forko Family dans toute sa splendeur !

7

JOURNÉE DE LA TERRE

6 éco gestes, 1 planète, 0 excuse !

8

JOURNÉE DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Une Journée pour agir, toute l'année pour protéger !

9

STARTER PACK FORKO

La "trend" 100% à notre image !

10

DON DU SANG

Mobilisons-nous pour sauver des vies !

11

FORKO SUMMER PARTY

Première étape : Lyon !

13

CE QU'IL NE FALLAIT PAS RATER

La semaine de la QVT 2025 : Le Dialogue en entreprise

Participation à l'ultimate joëllette challenge !

Les tips de l'été

17

LE MIX RÉCONFORTANT

News Ingénierie

La recette fraîcheur de l'été



LA FORKO FAMILY S'AGRANDIT

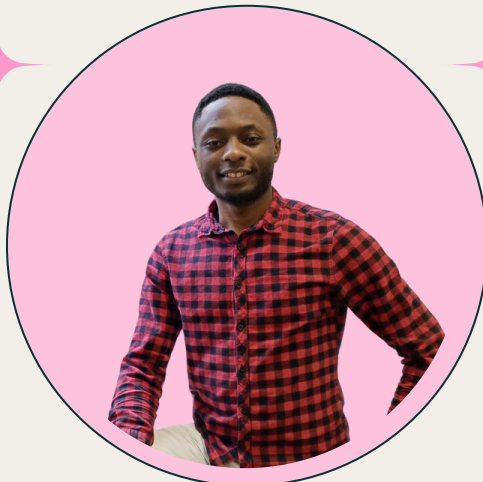
Découvrez les nouvelles Têtes...

CLAUDE



**Ingénieur Études /
Génie Civil**

BLAISE



Ingénieur Génie Civil

TIDIANE



**Ingénieur coordinateur
de travaux FTTH**

ALEXIS



Ingénieur d'affaires



Who's



Next ?

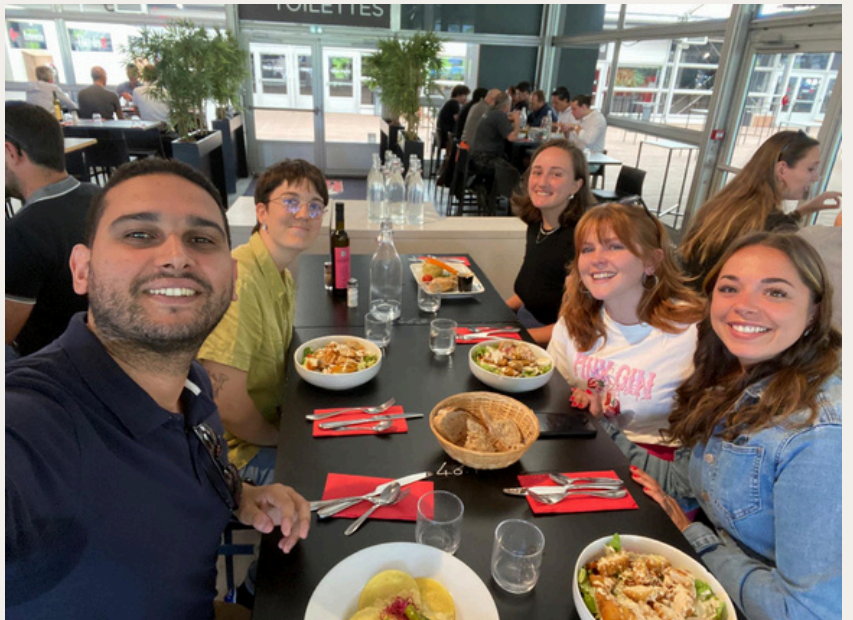
Place aux consultants : **La Forko Family dans toute sa splendeur !**



**Augustin et ses
chaussettes Forko**



**Petite terrasse
au soleil !**



**Pause dej' avec
les consultants**



**Passage au bureau de
notre ancien consultant
Anothen**

“ —

***Parce que vous nous faites vivre
l'aventure au quotidien, on vous
dédie cette page.***

***Moments de partages, sourires,
rires... Merci à vous pour l'énergie,
la bonne humeur et tout ce que vous
nous apportez !***

”



Journée de la Terre: **6 éco gestes, 1 planète, 0 excuse !**



Eteindre les lumières



Limiter les impressions



Faire le tri



Mobilité douce



Gérer la température

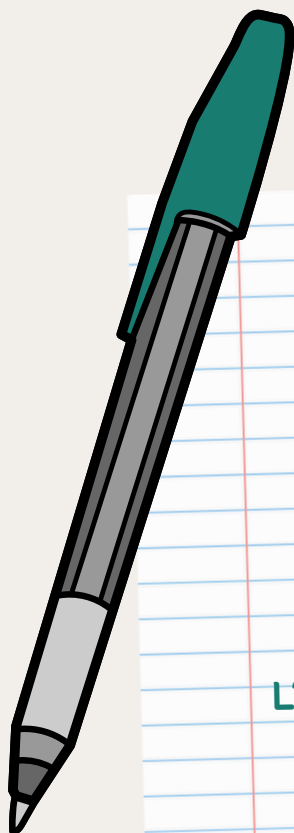


La Journée de la Terre, célébrée chaque 22 avril, est un moment dédié à la sensibilisation et à la protection de l'environnement.

C'est l'occasion de réfléchir à notre impact sur la planète et d'adopter des gestes concrets pour préserver ses ressources.

Journée de la Sécurité au travail:

Une journée pour agir, toute l'année pour protéger !



La sécurité ça ne s'invente pas. Alors pour toi
comme pour nous, c'est une priorité !

A l'occasion de la journée internationale de la sécurité
du 28 avril, nous vous avons préparé un petit
vrai/faux, spécial sur le sujet !

L'occasion de prendre une petite minute pour se poser les
bonnes questions, en se rappelant des bons gestes qui
peuvent faire la différence.

Soyons donc responsables, tous ensemble !



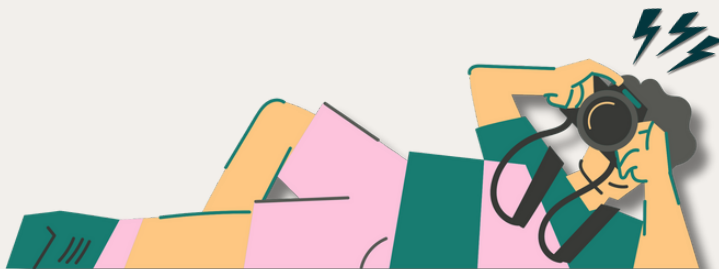
► ***Starter Pack Forko :*** ◀

La "trend" 100% à notre image !



***Nous aussi, nous avons succombé à la fameuse
trend des Starter Packs !***

***Alors, on vous fait découvrir les nôtres, 100 %
fidèles à la Forko Team, avec tout ce qui fait
notre quotidien (et nos petits clichés) !***



Don du sang Forko: **MOBILISONS-NOUS POUR SAUVER DES VIES !**



“ **LE 19 MAI, MÉLANIE, RÉMY ET ELENA ONT PRIS UN MOMENT
POUR ALLER FAIRE UN DON DU SANG.
UNE BELLE INITIATIVE PLEINE DE SOLIDARITÉ ET D'HUMANITÉ !**

**UN GRAND BRAVO À EUX !
DONNER SON SANG, C'EST SAUVER DES VIES !
ET SI VOUS AUSSI VOUS EN PROFITIEZ POUR FAIRE CE GESTE
QUI PEUT TOUT CHANGER ?**

”





FORKO SUMMER PARTY : **PREMIÈRE ÉTAPE : LYON !**



Ça y est, c'est l'été, et pour l'occasion, la ForkoTeam se lance dans une mini tournée dans plusieurs villes, afin de pouvoir profiter des beaux rayons de soleil et réunir tous nos consultants !

1er arrêt : Lyon, notre maison ! Ce jeudi 19 juin au soir, la ForkoFamily s'est réunie à bord de La Barge pour célébrer une belle soirée, remplie de sourires et de bonne humeur !

Restez connectés pour découvrir nos prochaines dates !



FORKO SUMMER PARTY: **PREMIÈRE ÉTAPE: LYON!**



Merci à tous !

Pour cette belle soirée !

CE QU'IL NE FALLAIT PAS RATER: LA SEMAINE DE LA QVT!



❖❖❖ *Thème 2025 : Le dialogue en entreprise* ❖❖❖



Qu'est-ce que c'est ?

Une semaine pour mettre l'humain au cœur de l'entreprise : ateliers bien-être, temps d'échanges, moments conviviaux... L'objectif ? Prendre soin de soi, renforcer les liens, et faire de notre quotidien pro un endroit où il fait bon vivre et travailler !



CE QU'IL NE FALLAIT PAS RATER: L'ULTIMATE JOËLETTE CHALLENGE!



Nous étions présents pour l'Ultimate Joëlette Challenge, La toute première course handisport d'ultra longue distance !

Parce que l'inclusion fait partie de nos valeurs, nous étions fiers de soutenir et d'assister, le 6 juin, à cet événement organisé par la Team Juju.

Bravo à tous les participants pour leur énergie, leur solidarité et leur détermination sans limite !

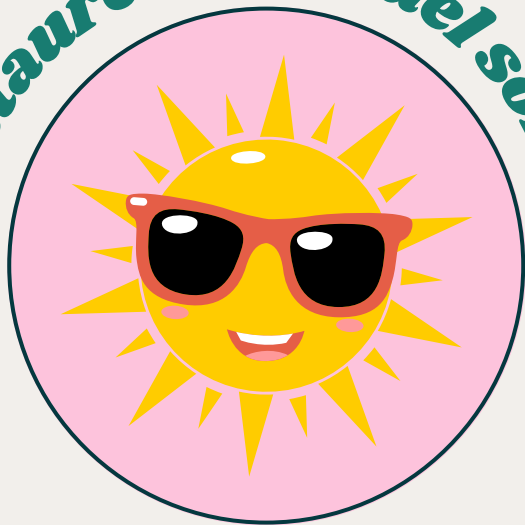
Nous avons également eu la chance d'assister à la conférence inspirante de Philippe Croizon, un message plein d'ambition et de courage qui nous a tous profondément touchés.

Merci pour cette belle leçon de vie !

CE QU'IL NE FALLAIT PAS RATER :

LES TIPS DU DÉBUT DE L'ÉTÉ !

Instaurer un rituel soleil



Café en terrasse, playlist chill ou pause dej - instaure un petit moment summer dans ta routine !

Faire une assiette estivale



Fruits frais, salades, boissons - mise sur des vibes légères et colorées !

Pause fun après le taf

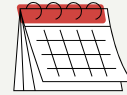


Apéro, ciné plein air, balade... programme des moments plaisir après le taf !

CALENDRIER DES



anniversaires



À NE PAS LOUPER
PROCHAINEMENT

HAPPY
BIRTHDAY

Juillet

01/07 - AHMED KAMOUN
34 ANS

05/07 - ANIS
26 ANS

20/07 - GERMAN
39 ANS

27/07 - MAHAMANE
25 ANS

28/07 - GHIZLANE
24 ANS

Août

14/08 - MOHAMMED EL GHAI
27 ANS

15/08 - ABDELALI
27 ANS

15/08 - RODRIGUE
27 ANS

Septembre

01/09 - ELENA
22 ANS

18/09 - BELKACEM
27 ANS



SAVE



DATE

LE MIX RÉCONFORTANT

La News Ingénierie de FORKO



Messages

Vous avez une nouvelle notification

12:00

Vendredi 27 juin

Des chercheurs suédois ont trouvé comment améliorer durablement les catalyseurs pour produire de l'hydrogène vert, en modifiant leur structure atomique grâce à des traces de molybdène.



“La minute Casse tête”

Qu'est-ce qui a des clés mais ne peut pas ouvrir de portes ?

Réponse à la page suivante...



LE MIX RÉCONFORTANT

LA RECETTE FRAICHEUR DE L'ÉTÉ

SALADE D'AVOCATS, MANGUES ET CREVETTES

Ingrédients :

- ★ 1 avocat bien mûr
- ★ 1 mangue (pas trop mûre)
- ★ 200 g de crevettes décortiquées (cuites)
- ★ Quelques feuilles de coriandre fraîche
- ★ 1 citron vert
- ★ 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- ★ Sel, poivre
- ★ Un peu de piment (facultatif)



Coupe en cubes avocat, mangue et crevettes cuites.

Ajoute de la coriandre ciselée.

Arrose de jus de citron vert et d'huile d'olive, sale,

poivre, puis mélange délicatement.

À servir bien frais pour un repas léger et vitaminé !



Réponse... Un piano !



**MAGAZINE
TRIMESTRIEL**



**TOUTES LES ACTUS
À NE PAS LOUPER !**

Édition N°5

**SEE YOU
SOON**

FORKO MAG'